



おたより めくめく



2026年11月愛恵こどもの園
親子ひろば めくめく

頬を通り抜ける風にも少しずつ冷たさが増し、晩秋ならではの空気を感じるようになりました。お散歩に出掛ければ、どんぐりやキレイな落ち葉など「自然の贈り物」がたくさんあり、子供たちを楽しませてくれていますね。秋にはキノコやカボチャ、さつまいも、柿など多くの食べ物が旬を迎えますので秋を感じ、味わい元気に過ごしましょう。

～園の庭で遊べます～

園では砂場や遊具であそぶ事が出来ます。親子で好きな遊びを見つけてたくさんあそびましょう。気温に合わせて帽子やお茶を持ってきてください。

開放日：月曜日～金曜日 10:00～12:00頃

* 開放時間は在園児も一緒に園庭を使います。

～相談をどうぞ～

日常生活のこと、あそびのこと、発育のこと…などちょっと心配と思ったらおしゃべりにいらっしゃいませんか。来園でも電話でも受け付けています。お気軽にどうぞ！

TEL:053-453-5526

月曜日～金曜日 10:00～16:00

<<親子ひろばの日程>>

場所：愛恵こどもの園 2階

時間：9:40～11:00

2日(月) 絵本

9日(月) お散歩バックづくり

16日(月) 触れ合い遊び

23日(月) お休み

* **16日**に身長・体重計を用意しますので、ご自由にお使いください。(保育者もお手伝いします！)

～お知らせ～

親子ひろばや園庭開放が中止になる場合はホームページでお知らせします。



作ってみよう！～びりびりみのむし～

材料…新聞紙・チラシ・折り紙など手でちぎれる紙、

トイレットペーパーの芯

使うもの…はさみ、のり、クレヨン



《作り方》

- ① 新聞紙、チラシ、折り紙などを手でびりびりにちぎる。
 - ② トイレットペーパーの芯に、①でびりびりにちぎった紙をのりで貼っていく。
 - ③ クレヨンで目や口を描いたり、折り紙を切り貼りして目や口を作り、2に貼ったらできあがり。
- (毛糸をつけて、枝などにぶら下げて飾ることも！)



<靴選びのポイント>

- ① かかとがしっかりとっている
- ② つま先が曲がる(屈曲性がある)
- ③ つま先に5～8mmの余裕がある
- ④ 足幅・甲の高さが合っている
- ⑤ 軽い
- ⑥ 脱ぎ履きしやすい(お子さんが自分で履きやすいか)
- ⑦ 滑りにくいソール



合わない靴を履き続けると…

- ・ 小さな靴 → 指が曲がる・外反母趾
- ・ 大きな靴 → 転びやすくなる・運動量が減る
- ・ 幅が合わない靴 → 足の骨が変形しやすくなる

実際に履いてお子さんの足に合っているか履き心地を試してみることも大切です！！

これからの季節、外であそぶ事が増えてくると思います。お子さんの成長に合わせて定期的に靴のサイズを確認しながら、楽しく快適に過ごせる靴選びをしてみてください。