



おたより めくめく

2026年7月愛恵こどもの園
親子ひろば めくめく

本格的な夏を迎えました。この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりして夏バテしやすい時期です。生活のリズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょうね。

～相談をどうぞ～

日常生活のこと、あそびのこと、発育のこと…などちょっと心配と思ったらおしゃべりにいらっしやいませんか。来園でも電話でも受け付けています。お気軽にどうぞ！

TEL:053-453-5526

月曜日～金曜日 10:00～16:00

～園の庭で遊べます～

園では月曜日～金曜日に園庭開放を行っています。園庭にある砂場や遊具、玩具、ボールなどで親子で好きな遊びを見つけて自由にあそぶ事が出来ます。開放時間は在園児も一緒に園庭を使いますので、同じ年齢や異年齢の子と遊んだり子ども同士の触れ合いも楽しめます。お座り時期のお子さんや歩きはじめの子も遊べるようゴザを用意しています。散歩の途中に立ち寄ってみたり、「今日はどこに行こうかな」と迷ったときなど気軽に遊びに来てください。

開放日:月曜日～金曜日 10:00～12:00頃

* これからの時期は日差しが強くなるので帽子やお茶を持ってきてください。

* 開放時間は在園児も一緒に園庭を使います。



<<親子ひろばの日程>>

場所:愛恵こどもの園 2階

時間:9:40～11:00

6日(月) 七夕製作

13日(月) 身体測定・ふれあい遊び

20日(月) おやすみ

27日(月) わらべうた

* 多目的スペースを用意しました。オムツ替えや授乳等でお使いください。

* 13日に身長・体重計を用意しますので、ご自由にお使いください。(保育者もお手伝いします！)

～お知らせ～

親子ひろばや園庭開放が中止になる場合はホームページでお知らせします。



♪ふれあいあそびの紹介♪

「きゅうりができた」

① きゅうりができた きゅうりができた きゅうりができた さあ食べよう

(お子さんの足を持って左右に揺らす * 赤ちゃんは抱っこで揺らしてあげましょう)

② 塩ふってパッパ 塩ふってパッパ 塩ふってパッパ パッパパー

(塩を振るようによさしくタッチします * 赤ちゃんはつつんタッチしてあげましょう)

③ 板ずりキュッキュ 板ずりキュッキュ 板ずりキュッキュ キュッキュッキュー

(両手の平でやさしくゆらす * 赤ちゃんは上から下へと体をなせるようにしてあげましょう)

④ トントン切っぺね トントン切っぺね トントン切っぺね さあたべよう

(手を包丁に見立て、トントンと切る真似でやさしくマッサージをします)

最後は「むしゃむしゃー」とたべる真似をしながらくすぐります。

★スキンシップいっぱいの楽しい遊びうたです。一緒に楽しんでみてください。



「いただきます」「ごちそうさま」

日本には、食事をする際に感謝の心を表す「いただきます」「ごちそうさま」を言う文化があります。自然の恵みや動植物の命、食事を作ってくれた人などへの感謝の言葉「いただきます」、食材や食事を用意してくれた人などへの感謝の言葉「ごちそうさま」。園では食事前後の挨拶を大切にしています。近年は食べ物に困ることは少なくなり、食べ物への感謝の心が薄れているかもしれませんね。「いただきます」「ごちそうさま」と食べ物への感謝をする文化を持たない国もありますが、日本で生活していく中では、この素晴らしい文化は守っていききたいですね。



© ever sense, inc.

© ever sense