



# おたより めくめく

2026年5月愛恵こどもの園

親子ひろば めくめく

若葉が美しく、過ごしやすい季節となりました。さらりとした爽やかな風と暖かな日差しが肌に触れ、体全体で初夏を感じさせてくれます。新緑の中を親子でお散歩しながら草花を見たり虫を探してみるのもいいですね。

## ～相談をどうぞ～

日常生活のこと、あそびのこと、発育のこと…などちょっと心配と思ったらおしゃべりにいらっしやいませんか。来園でも電話でも受け付けています。お気軽にどうぞ！

TEL: 053-453-5526

月曜日～金曜日 10:00～16:00

## ～園の庭で遊べます～

園では砂場や遊具であそぶ事が出来ます。親子で好きな遊びを見つけてたくさんあそびましょう。日差しが強くなります。帽子やお茶も持ってきてください。

月曜日～金曜日 10:00～12:00頃



## <<親子ひろばの日程>>

場所: 愛恵こどもの園 2階

時間: 9:45～11:00

**4日(月) 祝日の為お休み**

**11日(月) 手あそび**

**18日(月) 大型絵本**

**25日(月) わらべうた**

## ～お知らせ～

・親子ひろばや園庭開放が中止になる場合はホームページでお知らせします。



## ♪ふれあいあそび～うまはととし～♪

うまはととし ないてもつよい

うまがつよいから のりてさんもつよい (パカッ パカッ)

大人は膝を伸ばして座りお子さんを向き合わせになるように膝に乗せます。うたに合わせ上下に揺らし「パカッパカッ」でひざを開いて、すたとんとおとします。

★のりてさんをお子さんの名前にすると喜びます!!



## こどもの日

5月5日は「こどもの日」です。この日は、子どもたちの健やかな成長を願い、お祝いする特別な日です。こいのぼりや兜を飾ったり、柏餅を食べたり菖蒲湯に入ったりと、行事を楽しんでみてください。

### 《春巻きの皮で兜アップルパイ》

#### 材料(10個分)

りんご1個、砂糖大さじ1、レモン汁小さじ1、春巻きの皮10枚、小麦粉適量、水適量、油適量

#### 作り方

- 1, りんごをいちよう切りにして耐熱皿に入れ、砂糖・レモン汁を加えてラップをし、レンジ700Wで3分程加熱する。
- 2, 加熱出来たら汁気を切って冷ましておく。
- 3, 春巻きの皮で兜を折り紙の要領で折っていく。最後の袋状になった部分にりんごを入れ皮で蓋をする。  
\* 重なる部分に水溶き小麦粉をつけていくと、崩れずにきれいにできます!!
- 4, 揚げ油できつね色になるまでさっと揚げると、できあがり。

#### ((兜折り方))

