



おたより めくめく

2026年3月愛恵こどもの園
親子ひろば めくめく

日に日に厳しい寒さも和らぎ、暖かな陽の光とともに、小さな虫やかわいらしい草花が顔を出す季節となりました。今年度も親子ひろば「めくめく」に親子で遊びに来てくださり、ありがとうございました。皆さんと子育てについておしゃべりしたりお子さんの成長と一緒に感じることができ嬉しく思います。これからのひろばも楽しい内容を準備して皆さんをお待ちしていますので、あそびに来てください。

～相談をどうぞ～

日常生活のこと、あそびのこと、発育のこと…などちょっと心配と思ったらおしゃべりにいらっしやいませんか。来園でも電話でも受け付けています。お気軽にどうぞ！

TEL: 053-453-5526

月曜日～金曜日 10:00～16:00

～園の庭で遊べます～

園では砂場や遊具であそぶ事が出来ます。親子で好きな遊びを見つけてたくさんあそびましょう。帽子やお茶も持ってきてください。寒さ対策も忘れずに！

月曜日～金曜日 10:00～12:00頃

<<親子ひろばの日程>>

場所: 愛恵こどもの園 2階

時間: 9:40～11:00

2日(月) ひな祭り製作

9日(月) 触れ合いあそび

16日(月) 絵本

23・30日(月) 庭であそぼう

～お知らせ～

・親子ひろばや園庭開放が中止になる場合はホームページでお知らせします。

・感染症が流行する時期です。体調管理に十分気をつけてお越しください。



♪春のわらべうた「ずくぼんじょ」♪

「ずくぼんじょ」は「つくし」のことです。

暖かくなり道端につくしが芽を出してきます。可愛らしい春のわらべうたです♪

ずーくぼんじょ ずくぼんじょ ずっきんかぶって でてこらさい ニョキ

(二回目三回目とくり返し歌うごとに最後の「ニョキ」を「ニョキニョキ」と増やしていきます)



<あそびかた>

- ・つくしになったつもりで両手を頭の上であわせて頭巾をつくり小さくしゃがみ、上下に振りながら歌います。
- ・歌うごとにつくしは芽をだし、だんだんニョキニョキとのびていきます。うーんとおおきくなったら大人が抱き上げ、「スッポーン」とぬいてあげましょう。

～3月3日は耳の日～



耳が2つあるのはどうして？

真正面から聞こえた音は、左右の耳に同じ強さで聞こえますが、片側からの音は音に近い耳で強く聞こえます。つまり、耳が2つあることによって、音のする方向を聞き分けることができるのです。

耳はバランスをとる働きも！

耳は「音を聞く」他に「体のバランスをとる」という働きをしています。耳の奥にある三半規管というところが体の傾きや動きなどを感じ取っているのです。

大切な耳を守るために 気を付けたいこと！

- ・鼻をすすらず、かむ習慣を付けましょう。かむ時はゆっくりと片方ずつ。
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳を爪で引っかいたり、強く引っ張ったりしない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う

