



おたより めくめく

2026年2月愛恵こどもの園

親子ひろば むくむく

立春が過ぎると暦の上では春ですが、まだまだ寒い北風が吹いています。2月3日は節分です。節分とは、字からも分かるように“季節を分ける”という意味であり、季節が変わる日のことを指します。春に向けて梅のつぼみが膨らんできたり、チューリップや水仙の芽が伸びてきたり…春が待ちどおしいですね。

～相談をどうぞ～

日常生活のこと、遊びのこと、発育のこと…などちょっと心配と思ったらおしゃべりにいらっしゃいませんか。来園でも電話でも受け付けています。お気軽にどうぞ！

TEL: 053-453-5526

月曜日～金曜日 10:00～16:00

～園の庭で遊べます～

園では砂場や遊具であそぶ事が出来ます。親子で好きな遊びを見つけてたくさんあそびましょう。帽子やお茶も持ってきてください。寒さ対策も忘れずに！

月曜日～金曜日 10:00～12:00頃



<<親子ひろばの日程>>

場所: 愛恵こどもの園 2階

時間: 9:40～11:00

2日(月) 節分製作

9日(月) ふれあい遊び

16日(月) わらべうた

23日(月) 祝日のためお休み

～お知らせ～

- ・親子ひろばや園庭開放が中止になる場合はホームページでお知らせします。
- ・感染症が流行する時期です。体調管理に十分気をつけてお越しください。



～季節の歌の紹介 「まめまき」～



まめまき
エボンショウカ/昭和8年

詞曲: 作者不詳

J = 100

D G D D G D G
あ ね は そ と ふ く ほ う ち
ばらっ ばらっ ばらっ ばらっ ま め の お
お に は く ご お は そ い り に ふ く て の い く
A7 D D A7
お は や く ご お は そ い り に ふ く て の い く

フライパンでつくれる「おにまんじゅう」

～材料 [12個分]～

さつまいも 1本(450g)、

砂糖 120g、薄力粉 220g、

水 大さじ 4

～作り方～



1. さつまいもは 1cm 角に 気を切る。ボウルに入れて砂糖を加え、混ぜて 10 分おく。

2. 薄力粉を加えて全体を混ぜ、水を加えて粉気がなくなるまで混ぜる(生地)。

3. フライパンよりもひとまわり小さい耐熱皿にクッキングシートを敷き、生地を 1/12 量ずつのせる。
(ポイント: 耐熱皿の大きさに合わせ、1 度にのせる生地の量は調整してください。)

4. フライパンに水(分量外:適量)を入れてわかし、下敷き用の耐熱皿を底面が上になるように入れる。その上に 3 の生地をのせた耐熱皿を重ね、ふたをして火が通るまで中火で 15 分蒸す。

(ポイント: 水は下敷き用の耐熱皿が全て被らない程度の高さまで入れ、蒸している途中で少なくなったらその都度足しましょう。クッキングシートはフライパンからはみ出ないようにしましょう。)