



# おたより めくめく

2025年12月愛恵こどもの園

親子ひろば めくめく

あっという間に時が過ぎ、今年も残すところあとひと月となりました。昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、冷たい風や舞い散る木の葉を見ると本格的な冬の訪れを感じます。

12月22日は「冬至」です。1年でもっとも夜が長く、昼の短い日でゆず湯に入ったり、カボチャを食べると、1年間大きな病気にかかりず、かぜをひいても長引かないといわれています。本格的に寒くなるこの季節、体を温めて風邪などひかないように体調を整えて元気に過ごしましょう。

## ～相談をどうぞ～

日常生活のこと、遊びのこと、発育のこと…などちょっと心配と思ったらおしゃべりにいらっしゃいませんか。来園でも電話でも受け付けています。お気軽にどうぞ！

TEL: 053-453-5526

月曜日～金曜日 10:00～16:00



## ～園の庭で遊べます～

園では砂場や遊具であそぶ事が出来ます。親子で好きな遊びを見つけてたくさんあそびましょう。帽子やお茶も持ってきてください。

月曜日～金曜日 10:00～12:00頃



## <<親子ひろばの日程>>

場所: 愛恵こどもの園 2階

時間: 9:40～11:00

1日(月) わらべうた

8日(月) 楽器に触れてみよう

15日(月) クリスマス製作

22日(月) 庭であそぼう

29日(月) お休み

## ～お知らせ～

親子ひろばや園庭開放が中止になる場合はホームページでお知らせします。



## ♪わらべうた～もっちこやいて～♪

「もっちこやいて とくらきゅして やいて しょうゆをつけて たべたら うまかろう」

もっちこやいて…両手を前にだし、手のひらを下に向けて上下に4回ふります。

とくらきゅして やいて…ひっくりかえし、手の平を上にして上下に4回ふります。

しょうゆをつけて…片手をおもちにして、片手でしょうゆをつけるしぐさをします。

たべたら うまかろう～…両手で、ほっぺたをおさえます。



## クリスマスにおすすめ～キャンドルケーキ～

### 材料(1個分)

ホットケーキミックス…大さじ2

牛乳…大さじ1と1/2

水きりヨーグルト…大さじ1と1/2

油…少々

いちごやバナナなど好きな果物

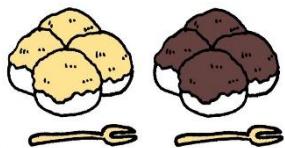
①ホットケーキミックス、牛乳を混ぜる。

②油を熱したフライパンで①を3等分して焼く。

③②に小さく切った果物と水きりヨーグルトをはさみ、上に果物と水きりヨーグルトを飾る。器に小さく切った果物を飾っても。

\*水きりヨーグルトの作り方\*

フレーンヨーグルト(250g)はペーパータオルを敷いたざるに入れ、4時間～ひと晩冷蔵室で水きりする。



\*しょうゆ以外にもきなこやあんこ等つけても楽しいですね