



# おたより めくめく

2025年12月愛恵こどもの園

親子ひろば めくめく

あっという間に時が過ぎ、今年も残すところあとひと月となりました。昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、冷たい風や舞い散る木の葉を見ると本格的な冬の訪れを感じます。

12月22日は「冬至」です。1年でもっとも夜が長く、昼の短い日でゆず湯に入ったり、カボチャを食べると、1年間大きな病気にかからず、かぜをひいても長引かないといわれています。本格的に寒くなるこの季節、体を温めて風邪などひかないように体調を整えて元気に過ごしましょう。

## ～相談をどうぞ～

日常生活のこと、あそびのこと、発育のこと…などちょっと心配と思ったらおしゃべりにいらっしやいませんか。来園でも電話でも受け付けています。お気軽にどうぞ！

TEL:053-453-5526

月曜日～金曜日 10:00～16:00



## ～園の庭で遊べます～

園では砂場や遊具であそぶ事が出来ます。親子で好きな遊びを見つけてたくさんあそびましょう。帽子やお茶も持ってきてください。

月曜日～金曜日 10:00～12:00頃



## <<親子ひろばの日程>>

場所:愛恵こどもの園 2階

時間:9:40～11:00

1日(月) わらべうた

8日(月) 楽器に触れてみよう

15日(月) クリスマス製作

22日(月) 庭であそぼう

29日(月) お休み

## ～お知らせ～

親子ひろばや園庭開放が中止になる場合はホームページでお知らせします。



## ♪わらべうた～もちこやいて～♪

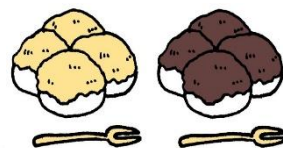
「もちこやいて とっくらきやして やいて しょうゆをつけて たべたら うまかろう」

もちこやいて…両手を前にだし、手のひらを下に向けて上下に4回ふります。

とっくらきやして やいて…ひっくりかえし、手の平を上にして上下に4回ふります。

しょうゆをつけて…片手をおもちにして、片手でしょうゆをつけるしぐさをします。

たべたら うまかろう…両手で、ほっぺたをおさえます。



\*しょうゆ以外にもきなこやあんこ等つけても楽しいですね