



まだまだ厳しい暑さが続き、照りつける太陽はまだ夏だといわんばかりですね。

夏の疲れも出てくる頃ですので、水分をこまめにとり体調には十分気を付けましょう。

9月1日は「防災の日」です。万が一の場合に備えて、ご家庭でも災害時の備えや避難経路や避難の仕方の確認は大切です。家族間の連絡方法・非常の持ち出し袋・避難場所など確認しましょう。

～相談をどうぞ～

日常生活のこと、あそびのこと、発育のこと…などちょっと心配と思ったらおしゃべりにいらっしやいませんか。来園でも電話でも受け付けています。お気軽にどうぞ！

TEL:053-453-5526

月曜日～金曜日 10:00～16:00

～園の庭で遊べます～

園では砂場や遊具であそぶ事が出来ます。親子で好きな遊びを見つけてたくさんあそびましょう。日差しが強いので帽子やお茶を持ってきてください。

月曜日～金曜日 10:00～12:00頃

<<親子ひろばの日程>>

場所:愛恵こどもの園 2階

時間:9:40～11:00

1日(月) スポンジボール作り

8日(月) 触れ合いあそび

15日(月) 祝日のためお休み

22日(月) 庭で遊ぼう

29日(月) 庭で遊ぼう

～お知らせ～

親子ひろばや園庭開放が中止になる場合はホームページでお知らせします。

♪ふれあい遊びの紹介♪～バスにのって～

バスにのって ゆられてる ゴーゴー

バスにのって ゆられてる ゴーゴー

①そろそろ ひだりに まがります 3・2・1 ギー
(からだを左にゆらしします)

②そろそろ みぎに まがります 3・2・1 ギー
(からだを右にゆらしします)

③そろそろ でこぼこみちです 3・2・1 ウアー
(膝を上下にゆらしします)

④そろそろ とまります 3・2・1 ギー とうちゃく！

最初の「バスにのって…♪」は4番まで同じです。

最後の部分だけ歌詞が変わります。



子どもを膝の上に座らせ、「バスにのって…♪」の掛け声に合わせてお出かけをする遊びです。

☆簡単おやつ紹介☆

～蒸しパン～



《材料》シリコンカップ2つつ

薄力粉40g、ベーキングパウダー2g(小さじ1/2)

砂糖5g、豆乳(牛乳や水でも可)50g

きなこ、ゆでたサツマイモ、すりおろし人参、ほうれん草なども一緒にいれるのもおすすめです。(きなこ場合薄力粉30g、きなこ10gで調節してみてください)

《作り方》

①薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖をボウルに入れ泡だて器で混ぜる

②豆乳を入れ、さらに混ぜる。混ざったらカップに流し入れる

③フライパンにカップを入れ、カップ下1/3程度の高さにお湯をはり、蓋をして10分火にかける。

④真ん中に楊枝をさして生地がついてこなければ完成。

離乳食後期頃(お子さんの成長に合わせてですが)から食べられ、蒸し器いらずで手軽に作れる蒸しパンです。

