おたより　ぬくぬく

2024．６　愛恵保育園
親子ひろば　ぬくぬく

雨の多い季節になりました。部屋の中にこもりがちですが、あじさいの花を見たり、かたつむりを探したり･･･雨上がりには季節を感じながら散歩をしてみてはいかがですか？

♪　子育て何でも相談　♪

日常生活のこと、あそびのこと、発育のこと･･･
ちょっと心配と思ったらおしゃべりにいらっしゃいませんか。
TEL や FAX でもかまいません。お気軽にどうぞ。
TEL／FAX：053－453－5526／053－453－5550
月曜日～金曜日　　10：00～16：00

♪保育園の庭であそべます♪

親子で好きなあそびを見つけてたくさんあそびましょう。
日差しが強くなりますので帽子、水筒をもってきてください。
月曜日～金曜日10：00～12：00頃

♪　お　し　ら　せ　♪

・親子ひろばや園庭開放が変更・中止になる場合はホームページでお知らせします。

親子広場ぬくぬく

＜場所＞愛恵保育園2階

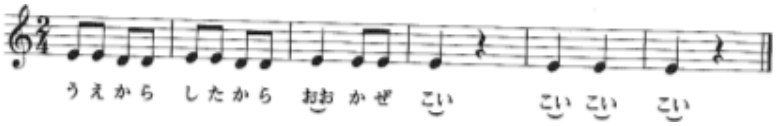
＜時間＞　9：40～11：00

☆　３日（月）　　エプロンシアター
☆１０日（月）　　わらべうた
☆１７日（月）　　触れ合いあそび
☆２４日（月）　　庭であそびましょう

～ わらべうたの紹 介 ～

うえからしたから

「うえからしたからおおかぜこい」「こいこいこい」

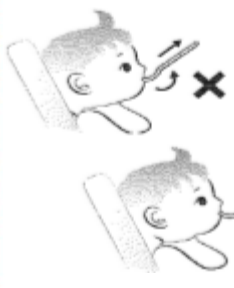


① うたに合わせて薄いハンカチのような布を上下にゆらします
② 「こいこいこい」で子どもの顔に布をふわっとかぶせます
③ 「ばぁ～」と言いいながら布をとってあげます
※顔をかくされて泣く子や自分でさっと取る子もいるでしょう。またかぶせられても泣きも取りもしない子もいます。子どもの性格もわかってきますね♪

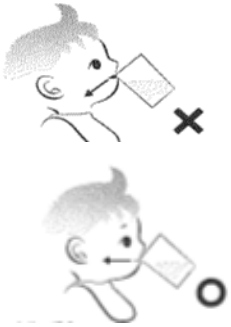
～楽しい食事は体と心の栄養の時間～

離乳食をはじめ、食事は食べ物の栄養をとるだけでなく、こどもとのコミュニケーションの場となる大切な場面です。食卓を囲む大人の様子を見たり、「にんじん、あまいね」「おいしいね」と会話する中で初めての物も食べてみようと思ったり、ちょうど良い一口の量等を学んでいきます。体の栄養だけでなく“おいしい”の共有が心の栄養になります。

★離乳食をあげる時のコツ★



●介助用スプーン
口を閉じたらまっすぐ引き抜きましょう。食べ物が舌の前の方にのるので噛むことに繋がります。



●コップ
こどもの下唇にコップの縁を固定し、傾けすぎないようにします。口は水平にすると、自分で吸って飲むことにつながります。透明のコップを使うとわかりやすいですよ。

「じょうずにたべさせる」山崎祥子より